

GRACE - Programme de réhabilitation améliorée après une chirurgie



La réhabilitation améliorée est une prise en charge qui vous permet de **retrouver rapidement votre autonomie** après votre chirurgie digestive.

Elle repose à chaque étape (avant, pendant et après votre intervention) sur l'utilisation de méthodes reconnues par la communauté scientifique.

L'objectif est de diminuer les conséquences de l'intervention sur votre état de santé et vous permettre un retour à domicile plus rapide.

Cette prise en charge spécifique **diminue le risque de complications** et de nouvelles hospitalisations. Elle repose aussi sur votre implication et votre participation aux soins.

L'hospitalisation mieux et moins longtemps !

Notre équipe multidisciplinaire

- Chirugiens colorectaux
- Chirugiens bariatriques
- Anesthésistes
- Médecins physiques et de revalidation
- Infirmière coordinatrice du programme GRACE
- Kinésithérapeutes
- Diététiciennes

Avant l'intervention

Lors de la consultation avec le chirurgien, l'anesthésiste et l'infirmier.ère, vous recevrez des explications et réponses à vos questions sur les différents objectifs du programme.

Instructions :

- l'arrêt du tabac est fortement conseillé au moins 6 semaines avant l'intervention

- si nécessaire, vous pouvez vous préparer physiquement à domicile avec par exemple des séances de kinésithérapie
- un jeûne strict même aux liquides depuis la veille de l'intervention n'est plus nécessaire. Vous prendrez des boissons glucidiques la veille au soir et jusqu'à 2h avant l'intervention chirurgicale (sauf contre-indication)
- vous ne recevrez pas obligatoirement un anxiolytique avant votre intervention

Pendant l'intervention

La technique opératoire la moins invasive possible sera privilégiée. Le chirurgien veillera à poser le moins de drains et de sondes. Si toutefois un drainage est nécessaire, il sera retiré le plus tôt possible.

Après l'intervention

Si votre état le permet, vous vous lèverez précocement au fauteuil l'après-midi de l'intervention.

Vous pourrez commencer une alimentation très rapidement.

Votre implication permettra une meilleure récupération !

L'équipe médicale et paramédicale sera à vos côtés tout au long de votre parcours de soins.

Votre sortie et suivi post-opératoire

Dès que votre état de santé le permet et en l'absence de toute complication chirurgicale, la sortie de l'hôpital sera envisagée avec :

- votre lettre de sortie
- vos rendez-vous de contrôle.
- vos ordonnances nécessaires : traitement (sur votre carte d'identité), séances de kinésithérapie, soins infirmiers...

**Plus je suis actif,
plus je récupère vite !**