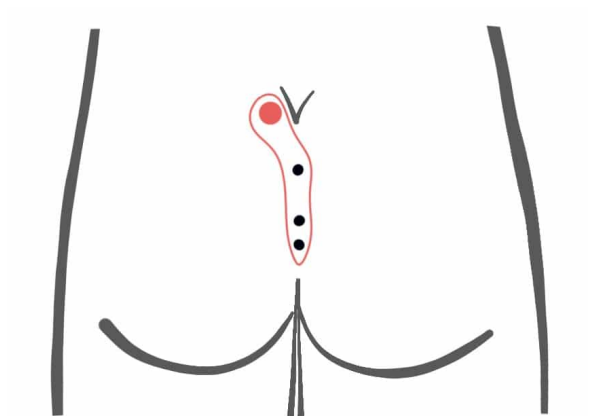


Cure de kyste pilonidal

Qu'est-ce qu'un kyste pilonidal ?

Le kyste pilonidal ou kyste sacro-coccygien est un kyste situé au niveau du pli inter-fessier dû à la présence de résidus embryonnaires ou à la pénétration d'un poil sous la peau. Ces résidus ou poils peuvent créer une réaction inflammatoire et s'infecter de façon récurrente jusqu'à donner un abcès.



Quels sont les traitements ?

Lorsque l'on est en présence d'un kyste asymptomatique, aucun traitement n'est préconisé.

Si le kyste est abcédé, le traitement se fait en urgence par une incision sous anesthésie locale qui permet d'évacuer le pus.

Une fois la phase aiguë résolue, deux types d'intervention peuvent être proposées :

- La résection complète du kyste et des trajets fistuleux. La plaie est ensuite laissée ouverte avec nécessité de soins journaliers pendant 4 à 12 semaines.
- La cure par laser. Celle-ci consiste à faire passer une sonde le long du trajet du kyste et le laser vient brûler la paroi du kyste. La cicatrisation est très rapide et non douloureuse. Le coût de la sonde laser est pris en charge par l'institution.

Ces interventions se font sous anesthésie générale en hôpital de jour.

Quels sont les risques ?

Les complications après cure de kyste pilonidal sont rares. Les plus fréquentes sont le saignement ou l'infection de la plaie.

Le risque de récurrence du kyste est plus fréquent avec la cure par laser mais celle-ci peut être répétée plusieurs fois.

Après l'opération

Habituellement, quelques jours suffisent pour une récupération complète, et un retour à la vie normale.

Les activités physiques et le port de charges lourdes sont à éviter pendant le premier mois post-opératoire.

Des soins de plaie à faire par une infirmière à domicile sont prescrits.

En cas de signe d'infection (rougeur, gonflement, douleur, liquide malodorant), vous pouvez contacter les infirmières de consultation en chirurgie qui vous donneront un rendez-vous avec votre chirurgien.