

La diverticulose

Qu'est-ce qu'un diverticule?

Un diverticule est une petite poche faisant saillie à travers la paroi de l'intestin, qui se développe avec l'âge et qui est localisé le plus souvent sur le colon sigmoïde.

La présence de diverticules ou diverticulose non compliquée n'induit pas de symptômes et ne nécessite pas de prise en charge particulière.

Néanmoins, ces diverticules peuvent se compliquer et donner lieu à des épisodes d'inflammation (diverticule aiguë) ou des saignements. Mais également des complications tardives comme des sténoses du colon ou des fistules avec d'autres organes adjacents (vessie, vagin, intestin grêle, ..)

Comment fait-on le diagnostic de diverticulite?

La diverticulite aiguë donne généralement des douleurs abdominales associées à de la fièvre et peut se compliquer d'abcès ou de péritonite. Le diagnostic se fait à l'aide d'un scanner abdominal et d'une prise de sang.

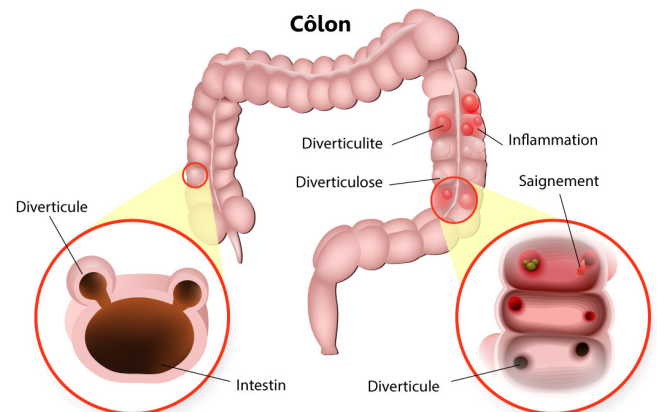
En dehors de la poussée inflammatoire, une coloscopie sera proposée afin d'exclure un cancer colo-rectal.

Quel est le traitement de la diverticulite aiguë?

Les traitements sont variables en fonction du stade de la diverticulite.

Une diverticulite non compliquée (pas de perforation ni d'abcès) se traite par antibiotiques en ambulatoire.

DIVERTICULITE et DIVERTICULOSE



Une diverticulite abcédée se traite par antibiotiques et nécessite parfois la pose d'un drain en radiologie ou par chirurgie.

Un régime alimentaire sans résidus (sans fibres) est conseillé pendant la période de poussée aigue.

Toutes les complications des diverticulites (péritonite, fistule, sténose) nécessitent une chirurgie pour retirer la portion du colon atteinte.

La prévention des complications diverticulaires par chirurgie systématique fait débat.

En effet, la plupart des colectomies peuvent être évitées chez des patients asymptomatiques, non immuno-déprimés .

Une colectomie prophylactique peut être discutée en cas de diverticulite abcédée ou d'épisodes répétés impactant la qualité de vie.

Une prise en charge au cas par cas se fait lors de la consultation avec votre chirurgien.