

# Cure de hernie ombilicale

## Qu'est-ce qu'une hernie ombilicale ?

La hernie ombilicale correspond à une voussure au niveau du nombril consécutive à un défaut de fermeture de l'orifice ombilical.



## Quand opère-t-on une hernie ombilicale ?

On propose une cure de hernie ombilicale lorsque celle-ci est douloureuse ou devient trop volumineuse.

La complication la plus importante est l'étranglement herniaire. Les signes qui doivent donner l'alerte sont l'apparition d'une douleur intense, d'apparition brutale ou assez rapide et l'impossibilité de rentrer la hernie. L'aggravation des symptômes peut conduire à l'apparition d'une occlusion intestinale, si l'intestin est coincé dans la hernie. Les signes sont l'arrêt des gaz et des matières, parfois associés à des vomissements. Une intervention chirurgicale est alors nécessaire en urgence.

## Comment se déroule l'intervention ?

L'intervention consiste à réduire et réintégrer la hernie et à obturer l'orifice de la hernie avec une prothèse qui va servir de renfort et de protection de la paroi abdominale. Ces prothèses sont parfaitement tolérées par l'organisme et il n'existe pas de phénomène allergique.

Il y a plusieurs voies d'abord possibles pour réparer votre hernie (laparoscopie, robot, incision péri-ombilicale) : celles-ci vous seront présentées et les avantages et inconvénients expliqués afin de prendre une décision dûment éclairée.

## Quels sont les risques ?

Les complications lors d'intervention pour les hernies sont très rares.

**Les complications principales sont :**

- **L'hémorragie**
- **L'infection de plaie ou de prothèse**
- **La lésion de l'intestin**

**Les activités physiques et sportives doivent être suspendues pendant 4 semaines. En effet, il est important d'éviter tout effort de soulèvement, pour éviter que la prothèse ne se déplace.**

**Le taux de récurrence des hernies opérées est actuellement faible.**

## **Hospitalisation**

**La durée de l'hospitalisation est discutée avec le chirurgien.**

**L'intervention peut se dérouler en hôpital de jour ou en hospitalisation d'une nuit.**

## **Après l'opération**

**Habituellement, quelques jours suffisent pour une récupération complète, et un retour à la vie normale.**

**Les activités physiques et le port de charges lourdes sont à éviter pendant le premier mois post-opératoire.**

**Des soins de plaie (désinfection et pansement) à faire par une infirmière à domicile sont prescrits pendant 10 jours.**

**Les douches sont autorisées. Pas de bains pendant 3 semaines.**

**En cas de signe d'infection (rougeur, gonflement, douleur, liquide malodorant), vous pouvez contacter les infirmières de consultation en chirurgie qui vous donneront un rendez-vous avec votre chirurgien.**

**Si après l'intervention chirurgicale vous présentez les symptômes suivants, nous vous conseillons de vous rendre aux urgences :**

- ❖ **Douleur abdominale postopératoire qui ne régresse pas ou qui augmente**
- ❖ **Fièvre persistante**
- ❖ **Incapacité à s'alimenter suite à des nausées et vomissements**