

Fistule anale

Qu'est-ce qu'une fistule anale ?

La fistule anale est un trajet entre l'anus et la peau formé suite à une inflammation ou infection d'une glande anale (abcès anal). Le trajet de la fistule traverse le plus souvent le sphincter anal ce qui rend son traitement très délicat.

Comment traiter une fistule anale ?

Le trajet fistuleux n'a pas tendance à guérir spontanément. Les traitements médicaux comme les crèmes, pommades, antiseptiques locaux ou antibiotiques par voie générale ne sont pas efficaces. À ce jour, seule la chirurgie peut guérir les fistules et ainsi empêcher la récurrence d'un abcès anal.

Le traitement chirurgical est la mise à plat de la fistule. Cette mise à plat peut être réalisée en un seul temps lorsque la fistule est superficielle et ne traverse pas le sphincter.

En cas de fistule profonde, il y aura plusieurs temps opératoires. Lors du premier temps, la partie externe de la fistule sera ouverte jusqu'au sphincter anal et le trajet intra-sphincterien sera drainé par un séton : c'est un petit drain en silicone qui reste en place plusieurs semaines. Le temps suivant consiste à fermer l'orifice interne de la fistule en préservant au maximum le sphincter pour limiter le risque d'incontinence anale. Il existe de nombreuses techniques (lambeau d'avancement, ligature inter-sphinctérienne du trajet, laser, radiofréquence, ...) avec des résultats mitigés et un risque de récurrence important, mais les traitements peuvent être cumulés ou reproduits en cas d'échec.